

ОБУЧЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ В СИСТЕМЕ ПОМОЩИ СЕМЬЯМ ДЕТЕЙ, РОЖДЕННЫХ РАНЬШЕ СРОКА

к.м.н. Рожко Ю.В.

Обучение родителей (матерей) недоношенных детей на 2 этапах выхаживания - важный момент для подготовки к выписке домой и начала реабилитации на 1-м году жизни.



Цель: - научить родителей ухаживать за ребенком, учитывая особенности недоношенности;

- информировать родителей об особенностях развития и наблюдения за детьми, родившимися преждевременно;

- психологическая помощь матерям;

- обучить навыкам ЛФК, массажа в домашних условиях;

- особенности организации грудного вскармливания недоношенного малыша, сохранение лактации.



«Школа родительства» - это один из способов снижения утраты здоровья недоношенных детей.



Очень важно проводить учебу с родителями специалистами, работающими с этими детьми. Родители должны получать информацию из надежных источников. Мама недоношенных детей обучаются оказанию первой помощи своему ребенку, что в некоторых ситуациях спасет жизнь малышу.



Мать проводит в стационарах большое количество времени, отец чувствует свою непричастность к происходящему с ребенком, что приводит к нарушениям взаимоотношений в семье. Папа должен быть рядом с ребенком и вовлечён в процесс !



Для родителей очень важно чувствовать себя равноправным членом команды в выхаживании своего малыша (наравне с врачами и медсестрами).

Особенно если малыш имеет серьезные последствия недоношенности, медперсонал должен помочь маме в обретении уверенности в уходе за ребенком. Несмотря иногда на тяжесть состояния, все равно надежду мы должны оставлять. Никто из нас не знает 100% исход. Недоношенный малыш имеет очень большой реабилитационный потенциал. И как будут обучены родители, их готовность к самому тяжелому, важному первому году жизни их малыша - во многом определяет будущее недоношенного ребенка.



Длительное, трудоемкое, требующее всестороннего обследования недоношенного ребенка, лечение предполагает непростые взаимосвязи между родителями и врачом. Благодаря сотрудничеству с доктором родители занимают активную позицию, берут на себя ответственность за здоровье своего ребенка и тем самым способствуют его выздоровлению и максимальной реабилитации.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

