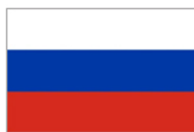


Обучение родителей в системе помощи семьям детей, рожденных раньше срока

Ольга Скорбенко,

**РОО родителей
недоношенных детей “Рано”**



- Проект в сотрудничестве с Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ) при поддержке Министерства здравоохранения РБ и финансовой поддержке Правительства Российской Федерации



**Школа
родительства**

Описание и целесообразность проекта:

В Республике Беларусь ежегодно рождается 4500 тысячи недоношенных детей. Современные перинатальные технологии позволяют выхаживать больше глубоко недоношенных детей. Многие нарушения в их развитии можно откорректировать, если начать реабилитационные мероприятия на самых ранних этапах.

Проект призван не только **улучшить качество жизни** преждевременно рожденных детей и **способствовать снижению уровня инвалидизации** данной категории новорожденных и **повышению их реабилитационного потенциала**, но и **повысить уровень родительского включения** в процесс выхаживания ребенка, в отдельных случаях - предотвратить отказы от детей.

Во время реализации проекта функционировало **6** Школ на базе учреждений здравоохранения:

- РНПЦ «Мать и дитя» (г. Минск),
- УЗ «Брестская детская областная больница» (г. Брест),
УЗ «Витебская детская областная клиническая больница» (г. Витебск),
- УЗ «Гомельская областная детская клиническая больница» (г. Гомель),
- УЗ «Гродненская областная детская клиническая больница» (г. Гродно),
- УЗ «Могилевская областная детская больница» (г. Могилёв).

Первые тренинги в рамках проекта прошли **в РНПЦ «Мать и дитя»**, и затем в течение нескольких месяцев Школы открылись во всех областных центрах Беларуси.

Однако пандемия коронавируса внесла свои коррективы в реализацию проекта, сдвинув по срокам открытие Школ в некоторых регионах, а также отмену многих тренингов из-за карантинных мер, принятых во многих учреждениях здравоохранения.

Курс обучающих тренингов для родителей недоношенных детей в период нахождения ребенка в стационаре включает в себя тренинги:

- психолога,
- неонатолога,
- инструктора по лечебной физкультуре,
- консультанта по грудному вскармливанию,
- медицинской сестры.



**Школа
родительства**



rano.by



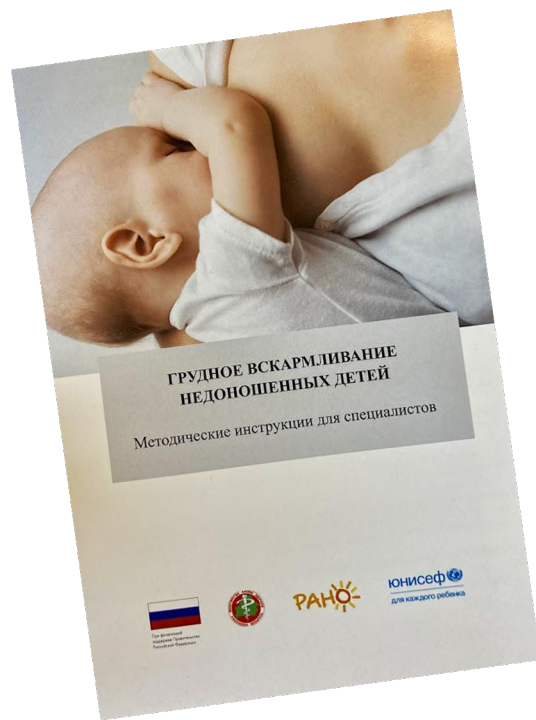
Неонатолог: риски по здоровью у недоношенных детей (ретинопатия недоношенных, бронхолегочная дисплазия, апноэ и первая помощь, кровоизлияния и гидроцефалия, врожденные пороки сердца, особенности созревания желудочно-кишечного тракта, дисплазии суставов и другие вопросы опорно-двигательного аппарата), принципы введения прикорма, график посещения узких специалистов.

Медицинская сестра: ежедневный уход и гигиена недоношенного ребенка.



Инструктор по лечебной физкультуре: навыки массажа и лечебной физкультуры в домашних условиях, правильное позиционирование.





Консультант по грудному вскармливанию: практические навыки правильного прикладывания к груди, уникальность грудного молока, для недоношенного ребенка, особенности вскармливания недоношенных детей, принципы сцеживания и хранения грудного молока.



Психолог: рождение ребенка раньше срока как семейный кризис (утрата идеальной картинки, оценка уровня погруженности семьи в ситуацию, методики работы с кризисом, снижение уровня тревожности родителей, взаимодействие с сиблингами и ближайшим окружением, ресурсы для выхода из кризиса).



Представитель объединения (родитель): помощь, которую могут получить родители в РОО «Рано», свой опыт родителя недоношенного ребенка, получение и анализ обратной связи от родителей по результатам проведенных тренингов.



Школа родительства

Статистика декабрь 2019 - июнь 2021 гг.

Общее количество: **303** тренинга
2100 посещений

Из них:

Минск: **72** тренинга
Брест: **72** тренинга
Витебск: **52** тренинга
Гомель: **52** тренинга
Гродно: **9** тренингов
Могилев: **22** тренинга



Онлайн-тренинг «Принципы эффективного общения/ взаимодействия с семьей недоношенного ребенка в интересах ребенка»



онлайн-тренинг

12 июля

10.00 – 14.00

**Принципы
эффективного общения/
взаимодействия с семьей
недоношенного ребенка
в интересах ребенка**

Тренинг для специалистов
с иностранным участием

Программа:

10.00 – 10.10

Ольга Скорбенко, председатель РОО «Рано»
Приветственное слово, проблемы

10.10 – 11.10

Арунас Любшис, профессор, директор Центра неонатологии (Литва)
Литовский опыт. Вопросы аудитории

11.10 – 12.10

Юлия Рожко, к.м.н., заведующая педиатрическим отделением
недоношенных новорожденных РНПЦ «Мать и дитя»
Опыт коммуникации с родителями в РНПЦ. Вопросы аудитории

12.10 – 12.50

Елена Василевич, врач-психотерапевт. Наблюдения психолога. Вопросы аудитории

12.50 – 13.00 Перерыв

13.00 – 14.00

Работа в секциях: Неонатологическая секция. Модераторы: А. Любшис, Ю. Рожко
Психологическая секция. Модератор: Е. Василевич
Секция инструкторов ЛФК. Модератор: Л. Зыль
Секция по грудному вскармливанию. Модератор: Е. Малышкина
Родительская секция. Модератор: Н. Зимирева

организационная поддержка
BUROCHAPLIN



юнисеф
для каждого ребенка

The collage includes several elements:

- Top Left:** A banner for the training with the title "РОЛЬ И МЕСТО РОДИТЕЛЕЙ В ОТДЕЛЕНИИ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ" (Role and Place of Parents in the Department for Newborns) by Арунас Любшис, Неонатальный центр Вильнюсского университета, Литва. It also features logos of VAIKU, LIGONINE, and Vilnius University.
- Top Right:** A video frame showing a man (Arunas Lyubshis) wearing headphones, likely participating in the training.
- Middle Left:** A slide titled "Опыт коммуникации с родителями в отделении недоношенных детей РНПЦ «Мать и дитя»" (Experience of communication with parents in the department of premature babies of the RNC "Mother and Child") by РОЖКО Ю.В., РНПЦ «Мать и дитя», 12 июля 2020, Минск.
- Middle Right:** A video frame showing a woman (Yulia Rozhko) speaking into a microphone at a desk with a laptop and a mug.
- Bottom:** A large banner for the online training titled "ОНЛАЙН-ТРЕНИНГ 'ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ/ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С СЕМЬЕЙ НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ИНТЕРЕСАХ РЕБЕНКА'" (Online Training 'Principles of Effective Communication/Interaction with the Family of a Premature Baby in the Interests of the Baby'). It features the RAHO logo and the website rano.by.

Онлайн-конференция по промежуточным итогам проекта «Школа
родительства»

ОНЛАЙН-КОНФЕРЕНЦИЯ

Школа
родительства

Промежуточные
итоги

в рамках мероприятий
к Международному дню
недоношенных детей

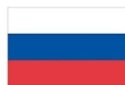


ноября 2020 года



10:00–12:00

трансляция на YouTube



при финансовой поддержке
Правительства Российской Федерации



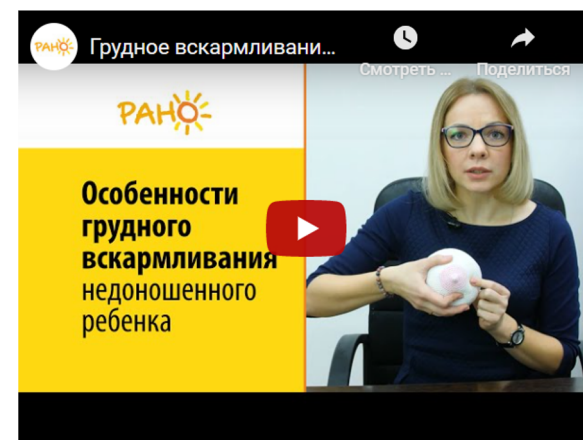
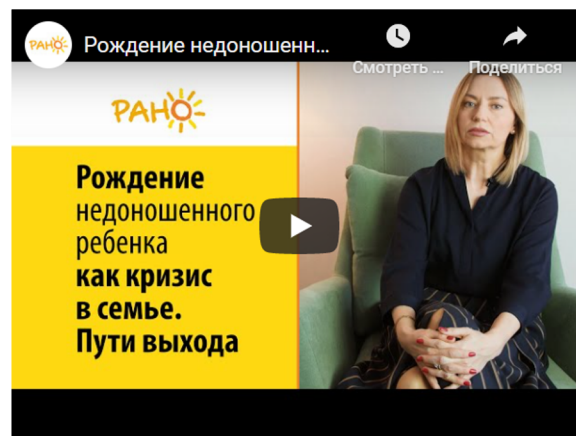
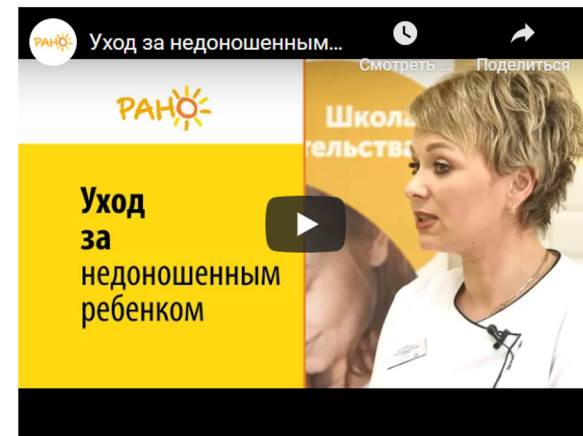
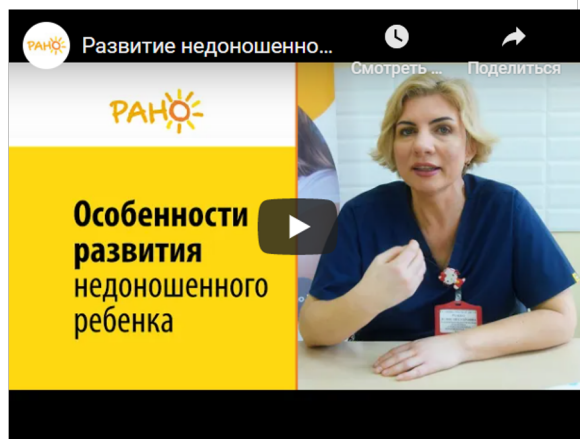
юнисеф 
для каждого ребенка

Методическое обеспечение проекта:

- методические инструкции для специалистов,
- информационные брошюры для родителей,
- обучающие видеоролики.



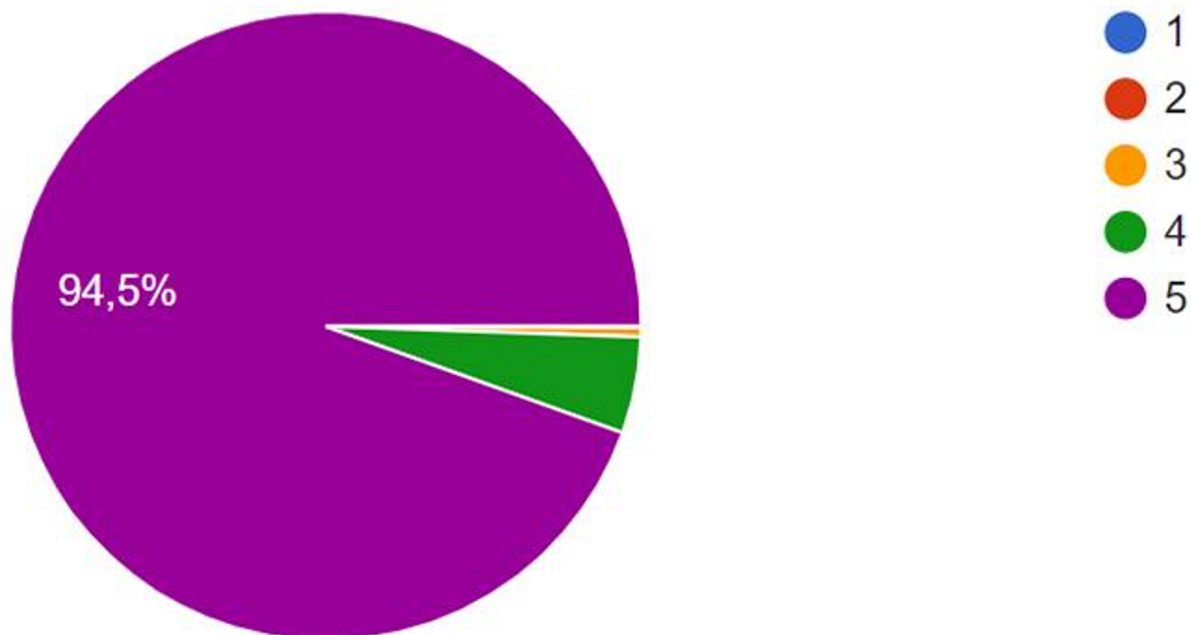
Обучающие видеоролики



Обратная связь: анкетирование родителей (1308 человек)

Общая оценка тренинга

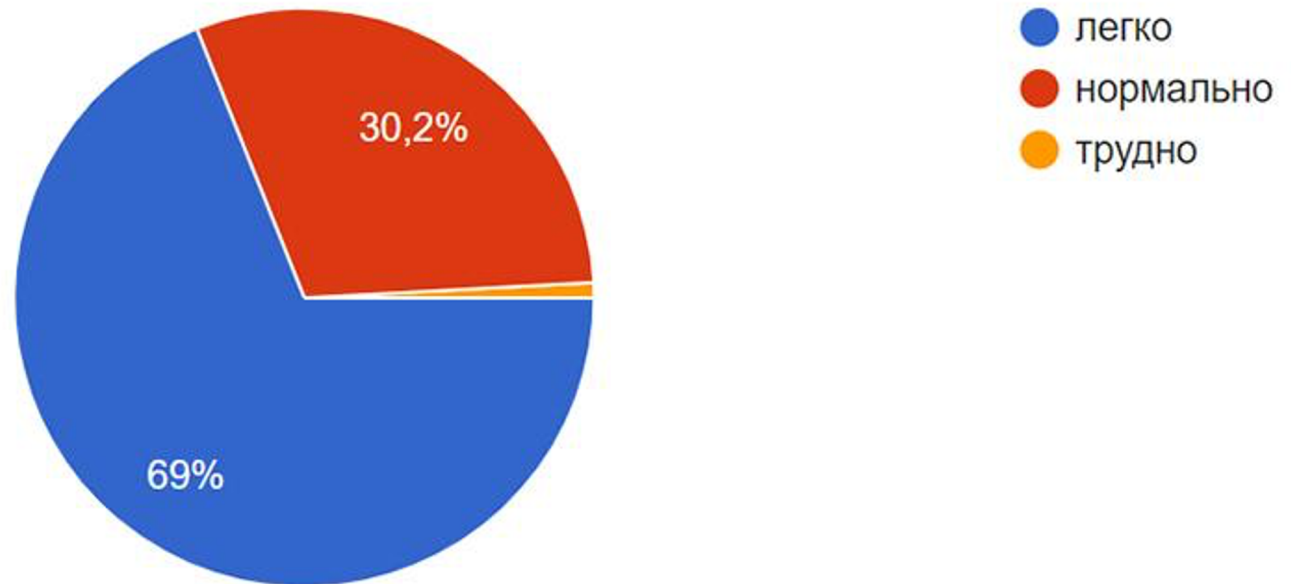
1 308 ответов



Обратная связь: анкетирование родителей

Сложность восприятия материала

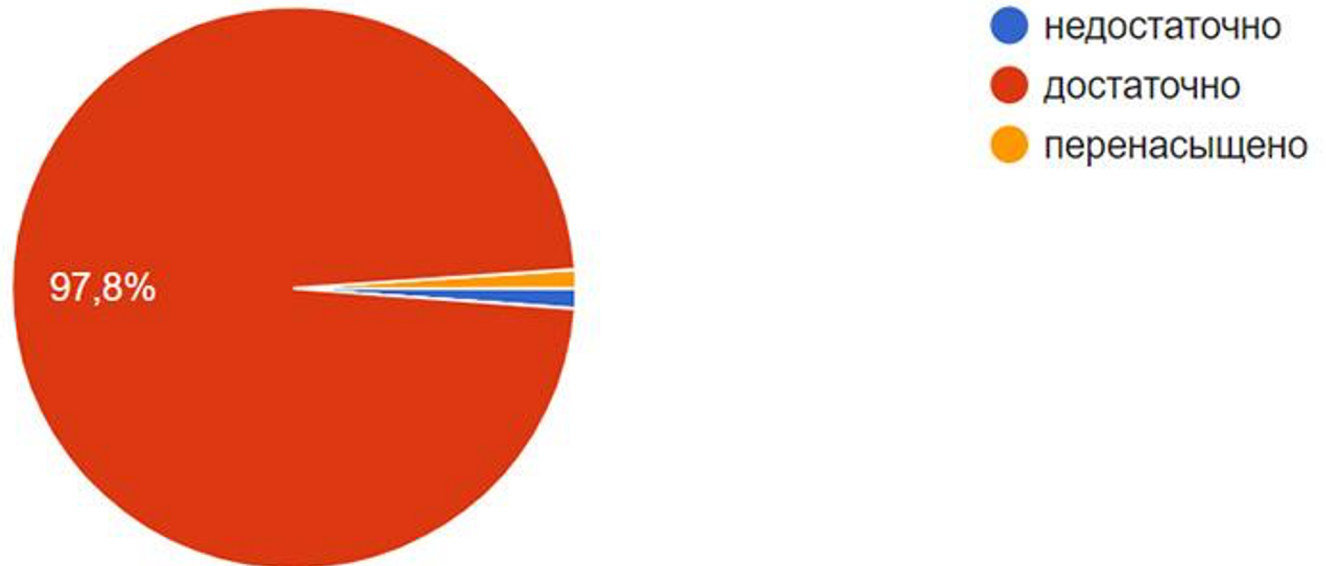
1 308 ответов



Обратная связь: анкетирование родителей

Объем изложенного материала

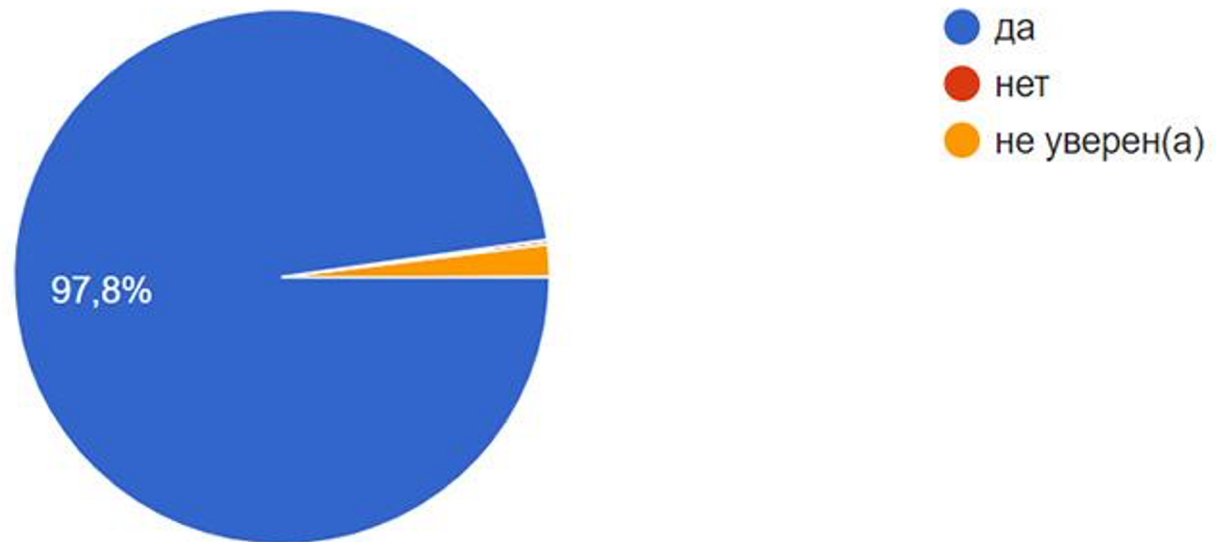
1 308 ответов



Обратная связь: анкетирование родителей

Готовность применять полученные знания/навыки для развития своего ребенка

1 308 ответов

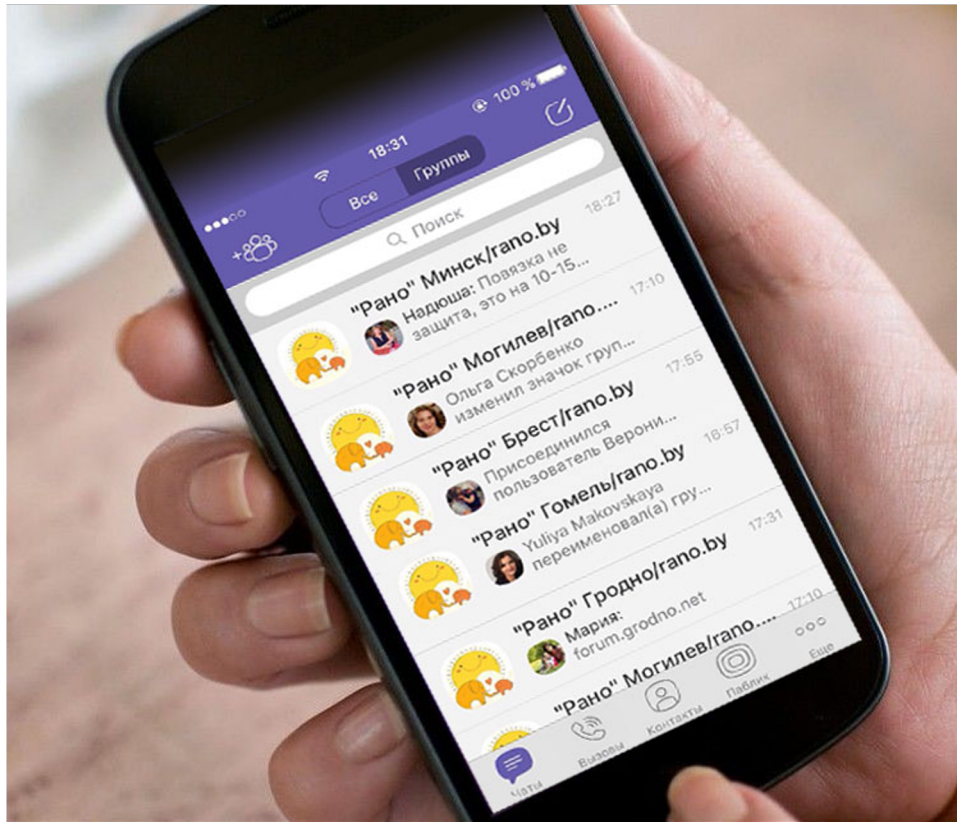


Эпидемия COVID-19 внесла существенные коррективы в деятельность Школ. В связи с приостановкой/ограничением посещений учреждений здравоохранения, а также существующими повышенными рисками для недоношенных детей, часть тренингов были приостановлены и не возобновились в полном объеме.

По-прежнему, не все учреждения здравоохранения, где выхаживаются недоношенные дети, готовы к тесному сотрудничеству с родительским объединением. В связи с эпидемией covid-19 существенно ухудшились условия доступа родителей в отделения.

Группы поддержки - проект “Рано Онлайн” (публик-чаты в мессенджере Viber)

На 1 ноября 2021 - свыше **850** человек, с 2017 года - более **3500** человек)



- **«ПреРано»** (для родителей детей, находящихся в реанимации)
- **«Рано» Минск**
- **«Рано» Брест**
- **«Рано» Витебск**
- **«Рано» Гомель**
- **«Рано» Гродно**
- **«Рано» Могилев**
- **«Папы Рано»**
- **«Ранобилитация»** (для родителей недоношенных детей с особенностями развития)

Индивидуальное социально-правовое сопровождение семей с недоношенными детьми первого года жизни, имеющими повышенные риски получения инвалидности в раннем возрасте

В базу данных семей, нуждающихся в сопровождении внесено **52** семьи, **13** детей сняты с сопровождения, даны рекомендации от специалистов по раннему вмешательству, **20** семей продолжают получать индивидуальную помощь от специалистов по раннему вмешательству на дому, для детей составлен индивидуальный реабилитационный маршрут.



Перспективы взаимодействия учреждений здравоохранения с РОО «Рано» в интересах недоношенных детей

- онлайн-группы поддержки для родителей,
- обучающие тренинги для родителей и специалистов,
- технические средства для содействия внедрению современных методов выхаживания,
- равное консультирование (информационная и психологическая поддержка).

Схема сопровождения семьи с недоношенным ребенком



1 этап



мультидисциплинарная команда

- медико-социальное
- психологическое
- информационное



«ПреРано»

2 этап



«Школа родительства»

- медико-социальное
- психологическое
- информационное



«Рано Онлайн»

«Ранобилитация»

3 этап



сопровождение

- медико-социальное
- социально-правовое
- психологическое
- информационное



«Рано Онлайн»

Посещения семей

Спасибо за внимание!

www.rano.by